

【APP 相關 QA 問答】

Q1. 我的手錶無法與克里心健 APP 連線

A: 手錶與 APP 是透過手機內建的藍芽模組進行連線傳輸, 這個問題通常發生在下列狀況所導致:

1). 手錶不小心與手機做了藍芽綁定, 導致 APP 無法取得權限。

此時手錶呈現連線狀態(手機出現已連結圖示), 代表已遭連結。

請先從解除綁定!(從手機的齒輪符號, 從 設定.連接.藍芽. 查看, 若發現手錶 ID 出現在綁定列表名單裡面, 請立即解除綁定!)

2). 手錶已經與其他 APP(可能是自己手機的其他 APP 或者是其他手機的 APP)連線了, 請先中斷連線, 釋放手錶藍芽權限。

3). 連線手錶的正確操作請務必確認手錶處於未連線狀態(檢查手錶應出現中斷圖示), 並確定您所使用的是克里心健 APP, 先點選搜尋附近裝置, 再選擇欲連線的手錶 ID 進行藍芽連線。(請觀看操作影片~連線手錶)

Q2: 關於血壓、血氧、體溫、心率等基礎項目的自動量測和記錄。

A: 血壓、血氧、體溫、心率等基礎項目的自動量測和記錄儲存的時機, 取決於設定的 時間間隔 (請於 APP/設置 進行設定), 定時量測的數值會記錄在手錶內 (連線後數據自動同步即可從 APP 頁面看到)。如果是手動點選錶盤項目而進行量測的, 原則上只會即時量測之後, 在手錶上

面做顯示, 並且於 3 秒後自動息屏以節省電力。

☆注意: 請記得於 APP 設置頁面設定量測間隔時間(5-60min 可供設置), 以進行自動定時血壓、血氧、心率、體溫之量測, 如果設定為手動量測(預設值), 則將不會自動定時進行量測, 也不會有量測數據顯示於 APP 頁面。

Q3: 進行 ECG 量測分析之時機

A: 平常只要平穩坐著, 手臂肩頸肌肉完全放鬆, 手指輕輕貼滿手錶側邊金屬電極進行量測, 過程中勿隨意擺動勿講話, 呼吸自然平穩和緩, 即可獲得高品質之心電圖。運動之後的量測, 則至少需休息約 15 分鐘, 在不喘的狀況下才適合。原則上應休息等待心

跳率回復到平常心率+20%以內的範圍, 才適合進行 ECG 量測分析!

(☆提醒: 心率還未回復則不宜進行 ECG 量測分析, 此時 ECG 檢測分析結果容易失真。

☆手錶電量低於 10%, ECG 感測可能無法正常運作, 無法獲得良好心電訊號品質, 請維持手錶電量 15%以上)

Q4: Hindex 指標準確度有多高, 多少人驗證過?

Ans:

回答這個問題, 我會從 [究竟要驗證的是什麼] 作為思考的角度, 逐步進行下列說明。

1. 首先先釐清技術本質差異: ECG Hindex 不是用 AI 做病徵相似度的比對, 並不存在統計上的吻合

機率問題! 更不涉及醫療的診斷行為。

2. 同一個體在同一個穩定狀態下, 進行多次 ECG 量測, 其 Hindex 變動在 5%之內。與平均值只有 ± 0.5 的差異。

3. 無心臟疾患之健康者量測顯示狀態為良好(指數6 以上)的, 精準度超過 95%

4. 因為嚴重心肌梗塞, 實施過心導管手術的患者(超過三支支架, 視受損情況), Hindex 指數可能顯示低於 6。有一些缺血性心臟病患者, 在進行心導管手術之後獲得改善, 指標可恢復到 6 以上的良好狀態。

5. 醫院臨床案例與健康者案例混合, 進行盲測, 辨識率超過 95%