

## ECGO 手錶相關 QA

Q1. 手錶的抬腕亮屏: 關於手錶螢幕息屏的喚醒應採取何種手勢

(抬腕亮屏功能需要練習適應): 在站立或坐立的情況下, 手腕大約置於胸前高度, 旋轉手腕緩緩翻轉(不宜過快)使錶面朝向身體, 停留 0.5 秒維持看錶姿勢, 則判斷為抬腕看錶, 手錶即自動亮屏。

Q2. 手錶的"設置"功能:

手錶呈現首頁頁面時, 在盤面上從 12 點鐘往 6 點鐘方向向下滑動, 即可看到"關於"和"設置"。

1. 查詢手錶 ID 末四碼請點按"關於"。
2. 進入手錶"設置"選項進行亮度與抬腕設定。為了有效節省手錶

的電力, 自動進入息屏狀態是手錶韌體內定的功能, 當抬腕姿勢出現時, 手錶會自動亮屏。關於抬腕姿勢的說明請參考 QA。

3. "復位" 為重置(Reset)手錶, 會恢復到原廠設置。非必要無需點按。

Q3: 關於手錶正確配戴方式

A: 有否正確配戴, 會影響量測的準確度和訊號品質! 最佳配戴位置: 請將手錶置於腕骨上方位置

(大約距離手腕三指幅位置), 以不低於腕骨為標準。錶帶鬆緊:

不宜過鬆, 調整錶帶至手錶完全貼合皮膚的狀態。這種狀態下, 光學感測不會漏光, 電極也可完全貼合, 量測品質最佳!

